

3. mednarodni kongres velnesa –  
**DUŠEVNI VELNES KOT IZBIRA ZA DOBRO DUŠEVNO POČUTJE**

Na kongres, ki bo potekal na daljavo, in vse informacije o kongresu najdete na spletni strani [www.velneskongres.si](http://www.velneskongres.si)

**Organizatorji in sorganizatorji kongresa so:**

Organizatorji



Soorganizatorji



ŠOLSKI CENTER Novo mesto  
VIŠJA STROKOVNA ŠOLA  
<http://www.ecnm.si>  
[vss@sc-nm.si](mailto:vss@sc-nm.si)



## SLOGAN KONGRESA

*»Planet, na katerem živimo, je enkraten! Tudi vsak človek je enkraten. Naredimo vsak dan nekaj dobrega zase in za planet.«*

## PROGRAM VELNES KONGRESA

### DUŠEVNI VELNES KOT IZBIRA ZA DOBRO DUŠEVNO POČUTJE

URA	IZVAJALEC	NASLOV PRISPEVKA
PRVI DAN: torek, 20. 4. 2021		
8.45–9.00	<b>Urška Vahtar in študenti</b> Višje strokovne šole za kozmetiko in velnes Ljubljana	ON LINE REGISTRACIJA UDELEŽENCEV
9.00–9.05	<b>Urška Vahtar</b> , univ. dipl. ekon. Višja strokovna šola za kozmetiko in velnes Ljubljana	KONGRESU NA POT

9.05–9.15	<b>Alojz Kovšca</b> , mag. manag. Predsednik Državnega sveta RS	UVODNI GOVOR PREDSEDNIKA DRŽAVNEGA SVETA RS
9.15–9.45	prof. dr. <b>Zvezdan Pirtošek</b> , dr. med. UKC Ljubljana	NEVROPLASTIČNOST – NEVROLOŠKI MEHANIZEM DUŠEVNEGA VELNESA
9.45–10.00	mag. <b>Monika Karan</b> Velnes.si, središče za spodbujanje dobrega počutja	POMEN DUŠEVNEGA VELNESA ZA OSEBNO IN POKLICNO VITALNOST
10.00–10.30	doc. dr. <b>Helena Jeriček Klanšček</b> Nacionalni inštitut za javno zdravje	NI VELNESA BREZ DUŠEVNEGA VELNESA – 5 STRATEGIJ ZA TO, DA V ŽIVLJENJU UŽIVAMO
10.30–11.00	<b>Aljoša Bagola</b> , univ. dipl. kom. Bagola.net	RESNIČNA ZGODBA
11.00–11.15	<b>Marko Geršak</b> , univ. dipl. kinez. MOTIVACIJA ZA URAVNOTEŽEN NAČIN ŽIVLJENJA Bodifit <b>AKTIVNI ODMOR</b>	
11.15–11.45	<b>Tonia Callender</b> Global Wellness Institute, Miami, ZDA	*DUŠEVNI VELNES V MODELU KONTINUUMA
11.45–12.15	mag. <b>Nadiža Pleško</b> NPC, klub uspeha in vitalnosti	SPROŽILCI LAKOTE ALI ZAKAJ TAKO POGOSTO POSEGAMO PO HRANI
12.15–12.35	doc. dr. <b>Marija Mikačič Turnšek</b> Glotta Nova, center za novo znanje	NLP TEHNIKE KOT GRADNIK ZDRAVEGA ŽIVLJENJSKEGA SLOGA
12.35–13.00	<b>Marja Koren</b> , dipl. soc. del. ZAVOD ODTIZ	JOGA SMEHA KOT PREPROSTA METODA ZA ZDRAVJE IN SREČO
13.00–14.00	<b>ODMOR ZA KOSILO</b>	
14.00–14.30	dr. <b>Veronika Podgoršek</b> Psihoterapija Veronika Podgoršek	SKOZI RAZVOJ LASTNE ŽENSTVENOSTI DO DUŠEVNEGA VELNESA
14.30–14.55	<b>Tanja Bordon</b> , dipl. ing. zoot., spec. Višja strokovna šola za kozmetiko in	POMEN PREHRANE ZA DOBRO DUŠEVNO POČUTJE

	velnes Ljubljana	
14.55–15.25	<b>Predrag Pedja Filipovič</b> , viš. fizioter. Wellness Akademija WAPF Beograd, Srbija	*GNOTHI SEAUTON – SPOZNAJ SEBE SKOZI PSIHOLOŠKO HOLISTIČNO MASAŽO
15.25–16.00	dr. <b>Milan Hosta</b> Dihalnica.si	DIHALNI VZORCI OSNOVNIH ČUSTVENIH STANJ
16.00	<b>ZAKLJUČEK PRVEGA DNE</b> <b>MODERATORKA DNE: URŠKA VAHTAR</b>	

URA	IZVAJALEC	NASLOV PRISPEVKA
<b>DRUGI DAN: četrtek, 22. 4. 2021</b>		
8.45–9.00	<b>Urška Vahtar in študenti</b> Višje strokovne šole za kozmetiko in velnes Ljubljana	ON LINE REGISTRACIJA UDELEŽENCEV
9.00–9.10	<b>Ana Ličina</b> , univ. dipl. kom. Ana Ličina, Aroma Atelier	UVODNI POZDRAV IN POVZETEK PREJŠNJEGA DNE
9.10–9.40	doc. dr. <b>Tatjana Dragović</b> Glotta Nova, center za novo znanje <b>Urška Vahtar</b> Glotta Nova in Velnes Akademija	DUŠEVNI VELNES V ORGANIZACIJAH
9.40–10.10	<b>Eva Kovač</b> , univ. dipl. psih. 24alife	DOBRO POČUTJE JE POMEMBNEJŠE, KOT SI MISLIMO. KAKO NAM LAHKO POMAGAJO IT REŠITVE?
10.10–10.40	<b>Anisa Faganelj</b> , univ. dipl. soc. AMZS, d. d.	DOBRI ODNOSI NA DELOVNEM MESTU SO POGOJ ZA USPEH PODJETJA
10.40–10.55	<b>Mateja Bobek</b> , dipl. upr. org. Z ZVOKOM DO RAVNOVESJA	

Terme Olimia		
AKTIVNI ODMOR		
10.55–11.25	<b>Zinka Kosec</b> , org. manag., spec. Akademija Akcija mag. <b>Brigita Langerholc</b> Mysportagency	POMEN KORPORATIVNEGA VELNESA ZA DUŠEVNI MIR ZAPOSLENIH
11.25–11.55	<b>Gordana Matković</b> , dipl. novin. Edumix, Zagreb, Hrvaška	*POMEN RAVNOVESJA MED DELOM IN ZASEBNIM ŽIVLJENJEM
11.55–12.15	<b>Darija Cvikel</b> , univ. dipl. ekon. VSŠ Bled	GOZDNI TURIZEM DOBREGA POČUTJA IN ZNAČILNOSTI GOZDA, KI POZITIVNO VPLIVAJO NA DUŠEVNO POČUTJE
12.15–12.30	<b>Jan Oršič</b> , uni. dipl. kom. Turizem Ljubljana	POMEN KAKOVOSTI BIVANJA ZA RAZVOJ TURISTIČNE DESTINACIJE – LJUBLJANA
12.30–13.30	<b>ODMOR ZA KOSILO</b>	
13.30–14.00	dr. <b>Sonia Weissbacher</b> Sebastian-Kneipp-Academy (SKA) Bad Worishofen, Nemčija	ELEMENTI KNEIPPOVEGA ZDRAVSTVENEGA PRINCIPA KOT GRADNIKI DUŠEVNEGA ZDRAVJA
14.00–14.30	prof. dr. <b>Samo Kreft</b> , mag. farm. UL, Fakulteta za farmacijo	FITOTERAPIJA IN DUŠEVNI VELNES
14.30–14.45	<b>Anamarija Pažin Morović</b> , uni. dipl. ekon. *Aromaterapevtske antistresne tehnike za vsak dan Laurus Slow Spa, Zagreb, Hrvaška	
<b>AKTIVNI ODMOR</b>		
14.45–15.15	<b>Belgin Aksoy</b> Global Wellness Day, Istanbul, Turčija	*ZAKAJ SVET BOLJ KOT KDAJ KOLI POTREBUJE SVETOVNI DAN DOBREGA POČUTJA
15.15–15.45	prof. dr. <b>Mojca Z. Dernovšek</b> , dr. med.	POVEČANJE PISMENOSTI O DUŠEVNEM ZDRAVJU S POUČENJEM NA MOTNJAH RAZPOLOŽENJA

	Zdravstveni dom Sevnica	
16.45–16.00	<p>mag. <b>Zvonka Krištof</b></p> <p><b>Mateja Justinek</b>, dipl. kozm.</p> <p>Šolski center Novo mesto, Višja strokovna šola</p>	<p>DUŠEVNI VELNES IN NAČINI SPROŠČANJA MED MLADIMI</p>
16.00	<p><b>ZAKLJUČEK DRUGEGA DNE IN ZAKLJUČEK KONGRESA</b></p> <p><b>MODERATORKA DNE: ANA LIČINA</b></p>	

\*Na kongresu predavanj v hrvaškem, srbskem in angleškem jeziku ne bomo prevajali